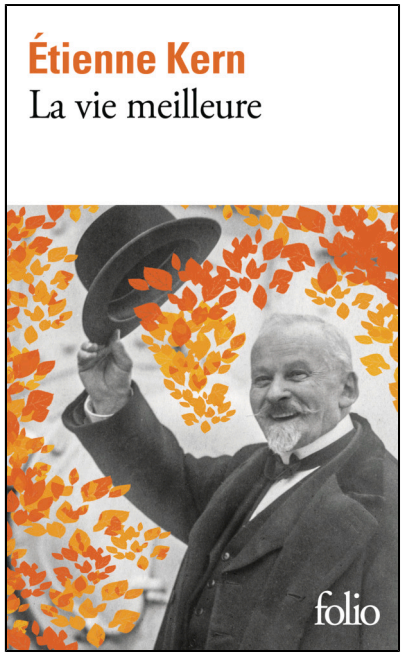

Folio

NOUVEAUTÉ

Pages : **192**
Prix : **9.20 €**

Parution : **21/05/2026**

Étienne Kern
La vie meilleure

En retraçant le destin exceptionnel d'Émile Coué, précurseur du développement personnel, ce roman lumineux aux accents intimes rend hommage à tous les rêveurs qui imaginent un monde meilleur.

Des foules l'ont acclamé. Des milliardaires lui ont tapé sur l'épaule. Les damnés de la terre l'ont imploré. Aujourd'hui, son nom nous fait sourire, tout comme celui de son invention : la méthode Coué. Singulier destin que celui d'Émile Coué, obscur pharmacien devenu célébrité mondiale, tour à tour adulé et moqué.
La vie meilleure retrace l'histoire de ce précurseur du développement personnel qui, au début du xxe siècle, pensait avoir découvert les clés de la santé et du bonheur. Un homme sincère jusque dans sa roublardise, qui croyait plus que tout au pouvoir des mots et de l'imagination.

DU MÊME AUTEUR

Né en 1983, **Étienne Kern** vit et enseigne à Lyon. Il est l'auteur de plusieurs essais et d'un premier roman remarqué, *Les envolés*, prix Goncourt du premier roman 2022.

Attachée de presse
Clara Donati
clara.donati@gallimard.fr
01 49 54 16 70

folio
Terre des livres