



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade des incas : riz, maïs, carotte
Salade arlequin : pomme de terre, maïs, petits pois

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade verte aux croustons	Macédoine mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette	Salade des incas	Chou blanc BIO vinaigrette au miel
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier de bœuf à la patate douce <i>S/viande : Tortilla</i>	 Rôti de porc à l'ancienne <i>S/viande S/porc : Nuggets de blé</i>	Emincé de poulet sauce crème curry <i>S/viande : Colin d'Alaska sauce curry</i>	Croq blé épinards fromage	Marmite de poisson sauce basquaise
PRODUIT LAITIER	*** <i>S/viande : Purée de patate douce</i>	Lentilles au jus	Coquillettes	Haricots beurre braisés	Blé
DESSERT	Fromage frais aux fruits	Fondu président	Camembert	Yaourt nature sucré	Saint- Paulin
GOÛTERS	Madeleine	Pomme	Fromage blanc au coulis de fraise	Banane	Purée pomme vanille
			Pain Confiture		

P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		Betterave vinaigrette	Salade de coquillettes BIO au basilic	Céleri aux pommes rémoulade au curry	Salade arlequin
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Chili sin carne (riz BIO)	Pizza au fromage	Sauté de dinde aux abricots secs <i>S/viande : Tajine de légumes</i>	Colin d'Alaska meunière
PRODUIT LAITIER		***	Salade verte	Semoule	Carottes braisées
DESSERT		Edam	Yaourt aromatisé	Brie	Saint Môret
GOÛTERS		Pomme	Purée de pomme	Dessert de Pâques	Poire
			Petit beurre Kiwi		

Les picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°1



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/CEUF de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES