



MENUS FLOURENS

Semaine n°12 : du 16 au 20 Mars 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade antillaise (riz BIO)	Carottes râpées vinaigrette	Pomme de terre échalote	Taboulé égyptien (semoule BIO)	Salade pastourelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti <i>S/viande : Nuggets de blé</i>	Raviolis de volaille <i>S/viande : Raviolis de légumes</i>	Rôti de porc au jus <i>S/viande S/porc : Omelette</i>	Faboulettes à la patate douce BIO	Beignets de poisson
	Haricots verts braisés	***	Petits pois au jus	Purée de carottes au cumin	Epinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Edam	Coulommiers	Fraidou	Yaourt nature sucré	Fromage frais au sel de Guérande
DESSERT	Pomme	Liégeois chocolat	Banane	Sablé amande citron	Poire
GOÛTERS			Pain		
			Chocolat		

P.A. n°3

Semaine n°13 : du 23 au 27 Mars 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betterave BIO ciboulette	Céleri rémoulade	Salade de perles à l'italienne	Chou rouge vinaigrette	Saucisson à l'ail <i>S/viande S/porc : Œuf dur mayonnaise</i>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf à la mexicaine <i>S/viande : Croq végétarien</i>	Cassoulet <i>S/viande S/porc : Colin d'Alaska pané</i>	Tarte aux poireaux	Dahl de pois chiches et RIZ BIO	Colin d'Alaska sauce citron
	Semoule	*** <i>S/viande S/porc : Haricots blancs</i>	Salade verte	***	Carottes crème BIO curcuma
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Emmental	Gouda	Saint Nectaire	Petit moulé ail et fines herbes
DESSERT	Pomme	Flan nappé caramel	Purée pomme menthe	Brownie	Banane
GOÛTERS			Madeleine		
			Clémentine		

P.A. n°4

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle : pâtes, tomate, poivron
Salade antillaise : riz, poivron, ananas
Salade de perles à l'italienne : perles, olive, tomate
Taboulé égyptien : semoule, tomate, poivron, coriandre

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



Ansamble
UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES