



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de pâtes tricolore : pâtes, poivron, olive  
Duo d'hiver : carotte, radis blanc  
Boullgour à la marocaine : boullgour, pois chiches, carotte, cumin, coriandre, citron

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade verte	Carotte râpée BIO ciboulette	Salade de pâtes tricolore (pâtes BIO)	Chou blanc BIO vinaigrette au miel	Potage Saint Germain
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis Parmentier <i>S/viande : Parmentier de poisson</i>	Paupiette de veau sauce chasseur <i>S/viande : Feuilleté au fromage</i>	Tarte chèvre tomate	Tajine de légumes et semoule BIO (aromates non BIO)	Colin d'Alaska sauce bretonne
	***	Haricots verts braisés	Salade verte	***	Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Saint-Paulin	Yaourt nature sucré	Edam	Vache qui rit
DESSERT	Pomme	Beignet de Mardi gras	Kiwi	Crème caramel	Banane
GOÛTERS			Pain		
			Brie		

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade au cumin	Macédoine mayonnaise	Duo d'hiver vinaigrette aux agrumes (carotte BIO)	Salade verte aux croutons	Salade de boullgour BIO à la marocaine
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf stroganoff <i>S/viande : Tortilla</i>	Blanquette de colin d'Alaska	Pilons de poulet tex mex <i>S/viande : Colin d'Alaska tex mex</i>	Croq blé fromage épinard	Chou-fleur à la parisienne <i>S/viande S/porc : Crêpe au fromage</i>
	Carottes BIO braisées	Riz créole	Pommes rissolées	Penne rigate	*** <i>S/viande S/porc : Chou-fleur béchamel</i>
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Bûchette mi chèvre	Camembert	Petit moulé ail et fines herbes	Gouda
DESSERT	Madeleine	Banane	Mousse au chocolat <i>S/viande : Liégeois chocolat</i>	Poire	Purée pomme spéculoos
GOÛTERS	Pain	Compote pomme fraise	Pain	Pain	Banane
	Cantal	Galette St Michel	Chocolat	Confiture	Madeleine

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°5



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



Ansamble  
UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE  
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES