

MENUS FLOURENS

Semaine n°06 : du 2 au 6 Février 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Potage crécy 	Salade antillaise (riz BIO)	Betterave vinaigrette 	Macédoine mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Pomme de terre à la savoyarde <i>S/viande S/porc : Nuggets de blé</i>	Colin d'Alaska meunière 	Omelette sauce tomate 	Tandoori de légumes aux pois chiches et risetti	Goulash de bœuf  <i>S/viande : Croq végétarien</i>
	*** <i>S/viande S/porc : Pomme de terre béchamel</i>	Epinards béchamel	Haricots verts braisés	***	Semoule 
PRODUIT LAITIER	Fraidou	Fromage frais sucré	Yaourt aromatisé	Gouda	Brie
DESSERT	Pomme	Crêpe de la chandeleur	Banane 	Clémentine	Flan nappé caramel
GOÛTERS			Petit beurre		
			Fromage blanc sucré		

P.A. n°2

Semaine n°07 : du 9 au 13 Février 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade pastourelle	Céleri rémoulade 	Pomme de terre échalote	Salade verte au maïs	Semoule fantaisie 
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cheeseburger <i>S/viande : Fishburger</i>	Curry de lentilles corail et RIZ BIO	Sauté de porc au caramel <i>S/viande S/porc : Nuggets de blé</i>	Coquillettes à la bolognaise BIO (oignons non bio) <i>S/viande : Omelette sauce basquaise</i>	Beignets de poisson 
	Frites	***	Chou-fleur béchamel	*** <i>S/viande : Coquillettes</i>	Carottes BIO braisées
PRODUIT LAITIER	Emmental	Petit moulé nature	Yaourt nature sucré	Fromage frais au sel de Guérande	Pont-l'Evêque 
DESSERT	Orange	Liégeois chocolat	Pomme	Purée pomme fraise	Banane 
GOÛTERS			Pain		
			Chocolat		

P.A. n°3



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise : riz, poivron, ananas
Salade pastourelle : pâte, poivron, tomate
Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs