

MENUS FLOURENS

Semaine n°50 : du 8 au 12 Décembre 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage crécy	Chou blanc BIO à la japonaise	Pomelos	Salade fantaisie (céleri BIO)	Salade tricolore (pâtes BIO)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes au bœuf sauté piquante <i>S/viande : Colin d'Alaska sauce piquante</i>	Semoule aux pois chiches, carottes, crème BIO curcuma	Pizza au fromage	Poulet rôti au paprika <i>S/viande : Œuf dur béchamel</i>	Colin d'Alaska pané
	Purée de pomme de terre	***	Salade verte	Haricots beurre braisés	Epinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Cantal	Petit moulé ail et fines herbes	Camembert	Fondu président
DESSERT	Orange	Liégeois chocolat	Purée pomme agrumes	Riz au lait	Banane
GOÛTERS			Pain Emmental		

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie : céleri, pomme, raisin
Salade tricolore : pâtes, poivron, olive
Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs
Salade colorée : carotte, râpée, chou rouge, oignon
Salade de blé exotique : blé, tomate, ananas, maïs

Semaine n°51 : du 15 au 19 Décembre 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	REPAS DE NOËL JEUDI	VEGETARIEN VENDREDI
ENTRÉE	Salade de blé exotique	Salade colorée	Semoule fantaisie		Salade verte aux croutons
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux oignons <i>S/viande : Crêpe au fromage</i>	Colin d'Alaska sauce safranée	Omelette		Tortis BIO crémeux de haricots blancs au potiron
	Carottes braisées	Riz créole	Petits pois au jus		***
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Edam	Fraidou		Gouda
DESSERT	Pomme	Flan nappé caramel <i>S/viande S/porc : Liégeois café</i>	Banane		Purée pomme poire vanille
GOÛTERS			Compote pomme fraise Barre bretonne		

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES