

MENUS FLOURENS

Semaine n°46 : du 10 au 14 Novembre 2025

Armistice 1918

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VEGETARIEN VENDREDI
ENTRÉE	Duo d'hiver vinaigrette aux agrumes (carotte BIO)		Salade verte aux croustons	Salade de pâtes BIO mayonnaise paprika	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Goulash de bœuf <i>S/viande : Feuilleté au fromage</i>		Lasagne bolognaise <i>S/viande : Lasagne saumon</i>	Colin d'Alaska sauce agrumes	Couscous de légumes BIO (aromates non bio)
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré		***	Purée de carotte	***
DESSERT	Makeleine		Fromage frais aux fruits	Vache qui rit	Edam
GOÛTERS			Pomme	Crème dessert vanille <i>S/viande S/porc : Liégeois vanille</i>	Kiwi
			Compote pomme banane Barre bretonne		

Semaine n°47 : du 17 au 21 Novembre 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VEGETARIEN VENDREDI
ENTRÉE	Feuilleté au fromage	Taboulé (semoule BIO)	Salade verte	Salade de chou blanc Bio Sri Lankaise	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti <i>S/viande : Omelette</i>	Parmentier de bœuf au potiron BIO (aromates non bio) <i>S/viande : Beignet de poisson</i>	Cordon bleu de volaille <i>S/viande : Croq à l'italienne</i>	Colin d'Alaska sauce curry lait coco	Tortis BIO bolognaise de lentilles
PRODUIT LAITIER	Petits pois au jus	*** <i>S/viande : Purée de potiron</i>	Frite + ketchup	Riz créole	***
DESSERT	Yaourt aromatisé	Brie	Mimolette	Fraidou	Gouda
GOÛTERS	Orange	Pomme	Purée pomme crème de marron	Watalappan	Liégeois chocolat
			Pomme Marbré cacao		



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Duo d'hiver vinaigrette aux agrumes : carotte, radis blanc vinaigrette orange
Salade de chou blanc Sri Lankaise : chou blanc, sauce mangue
Watalappan : flan à la cannelle

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE