

# MENUS FLOURENS

Semaine n°42 : du 13 au 17 Octobre 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VEGETARIEN JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Salade de chou blanc BIO et <b> pomme </b> vinaigrette	Velouté <b> potiron </b> <b> châtaigne </b>	Concombre ciboulette vinaigrette	Salade de RIZ BIO exotique
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	<b> Rôti de porc sauce au pruneaux </b> <i>S/viande S/porc : Tortilla sauce au pruneaux</i>	Boulettes au bœuf au jus et <b> ketchup de fruits rouges </b> <i>S/viande : Croq italienne et</i>	<b> Quiche lorraine </b> <i>S/viande S/porc : Tarte aux légumes</i>	<b> Tajine de légumes aux raisins, figes et SEMOULE BIO </b>	Colin d'Alaska sauce crème au cumin
	Haricots verts braisés	Purée de pomme de terre	Salade verte	***	Carottes BIO à l' <b> orange </b>
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré <sup>Bto</sup>	Brie	Fromage frais aux fruits	Mimolette	Fraidou
DESSERT	Purée <b> pomme abricot sec </b>	<b> Flan vanille </b> <i>S/viande S/porc : Liégeois vanille</i>	Banane <sup>Bto</sup>	Moelleux aux <b> poires et amandes </b>	Pomme
GOÛTERS			Pain Confiture		

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de riz exotique : riz, maïs, ananas  
Salade colorée : chou rouge, carotte, oignon

Semaine n°43 : du 20 au 24 Octobre 2025

Vacances scolaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VEGETARIEN JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade colorée <sup>Bto</sup>	Pomme de terre échalote	Betterave vinaigrette <sup>Bto</sup>	Salade de chou chinois	Salade verte <sup>Bto</sup>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	<b> Saucisse de Toulouse </b> <i>S/viande S/porc : Bouchée de blé</i>	Colin d'Alaska sauce citron	<b> Blé aux haricots rouges sauce chili </b>	<b> Riz à la cantonnaise </b> <i>S/porc S/viande : Riz cantonnais sans viande</i>	Raviolis au bœuf sauce tomate <i>S/viande : Raviolis aux légumes</i>
	Lentilles au jus	Julienne de légumes	***	***	***
PRODUIT LAITIER	Fromage frais au sel de Guérande	Yaourt aromatisé	Fondu président	Edam	Camembert <sup>Bto</sup>
DESSERT	Liégeois chocolat	Poire	Pomme	Banane <sup>Bto</sup>	Purée pomme cannelle
GOÛTERS	Pain Pâte à tartiner	Pain Gouda	Poire Marbré cacao	Sablés des Flandres Yaourt aromatisé	Pain Petit moulé nature

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

