

MENUS FLOURENS

Semaine n°40 : du 29 Septembre au 5 Octobre 2025



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betterave vinaigrette	Concombre sauce fromage blanc aneth	Chou-fleur à la grecque	Salade vitaminée (carotte BIO)	Taboulé (semoule BIO)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf au paprika <i>S/viande : Cake aux légumes</i>	Blé à la napolitaine	Tarte chèvre basilic	Palette de porc braisée <i>S/viande S/porc : Omelette</i>	Colin d'Alaska pané
	Coquillettes	***	Salade verte	Ratatouille	Haricots beurre braisés
PRODUIT LAITIER	Fondu président	Emmental	Pont l'Evêque	Buchette mi chèvre	Yaourt nature sucré
DESSERT	Pomme	Poire	Crème dessert caramel <i>S/viande S/porc : Liégeois café</i>	Tarte aux quetsches	Purée pomme raisin sec
GOÛTERS			Pain Fromage frais nature		

Salade vitaminée : chou et carotte

Semaine n°41 : du 6 au 10 Octobre 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VEGETARIEN VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte aux croutons	Macédoine mayonnaise	Tomate vinaigrette	Céleri BIO rémoulade au cumin	Pomme de terre sauce tartare
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier de carotte et bœuf <i>S/viande : Beignet de poisson</i>	Colin d'Alaska sauce dieppoise	Tortis BIO au poulet sauce crème <i>S/viande : Croq végétarien</i>	Sauté de porc au caramel <i>S/viande S/porc : Omelette sauce tomate</i>	Bouchées de blé panées
	*** <i>S/viande : Purée de carotte</i>	Riz créole	*** <i>S/viande : Tortis</i>	Semoule	Petits pois au jus
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Coulommiers	Saint Nectaire	Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt aromatisé
DESSERT	Madeleine	Pomme	Fromage blanc aux fruits ind.	Smoothie pomme ananas	Banane
GOÛTERS			Compote poire Barre bretonne		

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Plat végétarien
Fromages AOP / AOC



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable

