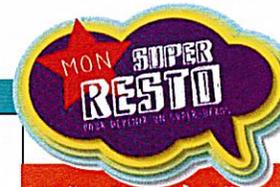


MENUS FLOURENS

Semaine n°19 : du 5 au 9 Mai 2025

Victoire 1945

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé (semoule BIO)	Tomate vinaigrette au balsamique	Salade verte BIO + croutons		Saucisson à l'ail <i>S/porc S/viande : Œuf dur mayonnaise</i>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Moussaka de bœuf <i>S/viande : Omelette</i>	Bouchées de blé	Macaronis BIO à la parisienne <i>S/porc S/viande : Croq végétarien</i>		Colin d'Alaska sauce citron
	*** <i>S/viande : Ratatouille</i>	Petits pois au jus	*** <i>S/porc S/viande : Macaronis</i>		Purée de carottes
PRODUIT LAITIER	Fondu président	Emmental	Yaourt aromatisé		Camembert
DESSERT	Pomme	Mousse au chocolat <i>S/porc S/viande : Liégeois chocolat</i>	Purée pomme fraise		Poire
GOÛTERS			Pain Emmental		



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle : tortis, tomate, poivron
Tikka massala : riz, légumes, pois chiches

Semaine n°20 : du 12 au 16 Mai 2025

	VEGETARIEN LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betterave BIO ciboulette	Concombre vinaigrette	Salade pastourelle	Duo de CAROTTE BIO et radis râpés râpés sauce fromage blanc aneth	Pommes de terre à l'échalote
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tikka massala de légumes, pois chiches et RIZ BIO	Sauté de bœuf sauce tomate origan <i>S/viande : Colin d'Alaska sauce tomate origan</i>	Tarte au fromage	Poulet rôti <i>S/viande : Tortilla</i>	Colin d'Alaska meunière
	***	Semoule	Epinards à la crème	Haricots beurre braisés	Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Gouda	Fondu Président	Brie	Petit moulé ail et fines herbes
DESSERT	Orange	Purée pomme vanille	Flan nappé caramel <i>S/porc S/viande : Compote pomme abricot</i>	Moelleux au griottes	Pomme
GOÛTERS			Pain Chocolat		

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°4



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES