

# MENUS FLOURENS

Semaine n°21 : du 20 au 24 Mai 2024



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Poulet Huli Huli : poulet sauce soja, tomate, jus d'ananas

	Pentecôte		Menu Végétarien		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Taboulé (semoule BIO)	Pommes de terre à l'échalote	Tomate sauce balsamique	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Emincé de volaille au curry <i>S/viande : Feuilleté pêcheur</i>	<b>Bouchées de blé</b>	Parmentier de poisson	Goulash de bœuf <i>S/viande : Croq végétarien</i>
		Trio de légumes	Petits pois au jus	***	Coquillettes <b>BIO</b>
PRODUIT LAITIER		Fondu président	Yaourt nature sucré	Emmental <b>BIO</b>	Camembert
DESSERT		Banane <b>BIO</b>	Pomme <b>LOCAL</b>	<b>Mousse au chocolat</b> <i>S/porc S/viande : Liégeois chocolat</i>	Purée pomme griotte
GOÛTERS			Pain Chocolat		

Semaine n°22 : du 27 au 31 Mai 2024



	Menu Végétarien		Hawaï		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Salade de PENNE BIO au pesto	Concombre ciboulette	Carottes râpées BIO vinaigrette à l'ananas	<b>Pâté de foie</b> <i>S/viande S/porc : Œuf dur mayonnaise</i>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf sauce Napolitaine <i>S/viande : Crêpe au fromage</i>	<b>Moussaka de lentilles</b>	Tarte au fromage	* Poulet Huli Huli <i>S/viande : Cake aux légumes</i>	Colin sauce citron
	Semoule <b>BIO</b>	***	Epinards à la crème	Riz créole <b>BIO</b>	Haricots beurre braisés
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Fromage frais ail et fines herbes	Mimolette	Gouda	Yaourt aromatisé
DESSERT	<b>Flan vanille</b> <i>S/porc S/viande : Liégeois vanille</i>	Pomme <b>LOCAL</b>	Milk shake pomme fruits rouges	Moelleux coco ananas	Banane <b>BIO</b>
GOÛTERS			Pain Vache qui rit		



Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.



Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.



Plat végétarien



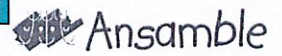
Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE