

MENUS FLOURENS

Semaine n°18 : du 29 Avril au 3 Mai 2024








1er Mai

Menu Végétarien



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Coquillettes Incas :
Coquillettes, arottes,
maïs, ciboulette

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTRÉE	Coquillettes BIO des Incas	Macédoine mayonnaise		Carotte râpée BIO ciboulette	Tomate vinaigrette	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	 Courgettes au bœuf <i>S/viande : Colin piperade</i>	 Marmite de poisson		 Croc blé épinards fromage	 Palette de porc sauce basilic <i>S/viande S/porc : Omelette</i>	
PRODUIT LAITIER	Fraidou	 Yaourt nature sucré		Haricots beurre	 Camembert	
DESSERT	Pomme	Banane		Pavé 1/2 sel	Madeleine	Purée pomme cannelle
GOÛTERS						

Semaine n°

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					
GOÛTERS					

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable

 **Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINÉ & NATURELLE
AU PLUS PRÉS DES FERMES